

O istraživanju

Poštovani,

zahvaljujemo svima koji su svojim sudjelovanjem u istraživanjima Znanja o HIV-u i rizicima za HIV infekciju muškaraca koji imaju spolne odnose s muškarcima omogućili prikupljanje podataka te na taj način doprinijeli boljem uvidu u rizike infekcije HIV-om ove populacije.

Ova istraživanja provodimo u svrhu unaprijeđenja borbe protiv HIV/AIDS-a u Hrvatskoj.

U ovom edukativnom letku prikazujemo rezultate istraživanja provedenog 2009. godine, čiji prikaz je zanimljiv svim sudionicima istraživanja, a vjerujemo da će biti poticaj za sudjelovanje i doprinos u budućim istraživanjima.

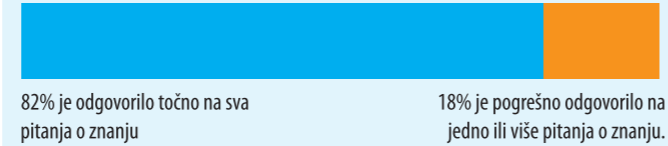
Istraživački tim Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo i Iskoraka.

Gotovo polovica zaraženih virusom HIV-a u Hrvatskoj su muškarci koji imaju spolne odnose s drugim muškarcima.

Znanje o HIV-u

O znanju smo postavili tri pitanja. Većina je odgovorila točno na sva pitanja.

Odgovori na pitanja o znanju o HIV-u:



Ponovimo znanje o HIV-u:

HIV možete dobiti nezaštićenim analnim, vaginalnim i oralnim odnosom s osobom koja ima HIV. Rizik postoji za aktivnog i pasivnog partnera. Korištenje kondoma je najbolji način za smanjenje rizika prijenosa.

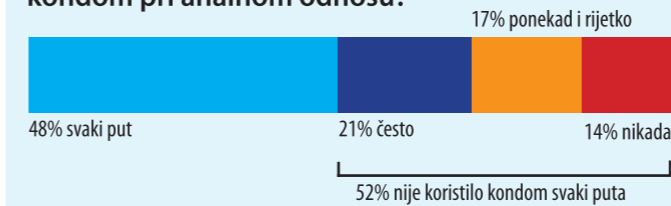
U monogamnim, uzajamno vjernim vezama rizik or prijenosa HIV-a je znatno smanjen.

Prema izgledu osobe ne možete znati je li ona zaražena HIV-om. Osoba koja ima HIV može izgledati jednako zdravo kao dečko s naslovnice ovog letka. Jedino se testiranjem može utvrditi HIV status.

Kondom pri analnom odnosu

Zanimalo nas je koliko se često koristi kondom i koji su razlozi nekorištenja. Svaki drugi ispitanik nije redovito koristio zaštitu.

U zadnjih 12 mjeseci koliko ste često koristili kondom pri analnom odnosu?



Najčešći razlozi nekorištenja kondoma pri analnom odnosu:

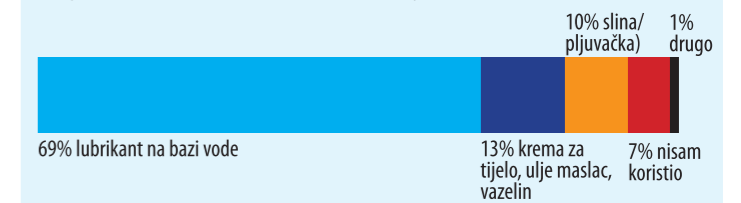


Analni odnos bez kondoma je najčešći način prijenosa HIV-a.

Korištenje lubrikanta

Pokazalo se da većina ispitanika koristi lubrikant na bazi vode koji ne oštećuje kondom.

Koju vrstu lubrikanta ste najčešće koristili?



Koristite lubrikante na bazi vode da bi izbjegli pucanje kondoma.

Kondom pri oralnom odnosu

U zadnjih 12 mjeseci koliko ste često koristili kondom pri oralnom odnosu?

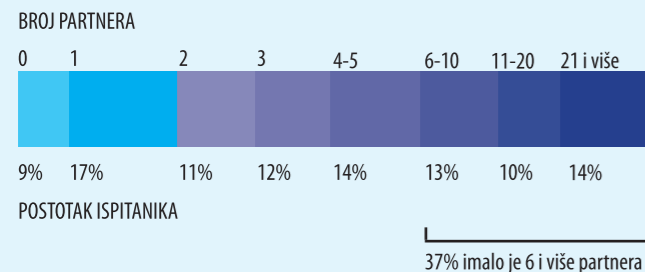


Prijenos HIV-a pri oralnom odnosu je rijedak ali moguć, no prijenos sifilisa i gonoreje je čest.

Broj partnera

Zanimalo nas je koliko partnera ispitanici imaju.

U zadnjih 12 mjeseci s koliko ste muškaraca imali seksualni odnos (oralni seks, analni seks ili druge seksualne aktivnosti)?



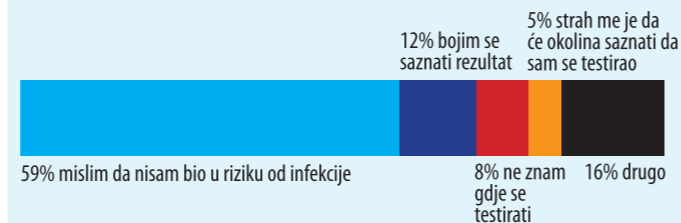
Za prijenos HIV-a dovoljan je jedan nezaštićeni odnos s HIV pozitivnim partnerom, to može biti dugo poznati partner ili tek upoznati slučajni partner.

Velik broj partnera povećava rizik od prijenosa HIV-a. U takvim slučajevima kondom je jedina zaštita.

Testiranje na HIV

32% ispitanika testiralo se na HIV u zadnjih 12 mjeseci dok 68% to nije učinilo. Zanimalo nas je zašto.

Ako se niste testirali na HIV u zadnjih 12 mjeseci, koji je bio glavni razlog?



Niste u riziku od infekcija ako se suzdržavate od spolnih odnosa ili imate spolne odnose s jednim uzajamno vjernim partnerom, obojica ste se testirali i međusobno znate svoj HIV status. Inače preporučamo testirati se bar jedanput godišnje.

Važno je saznati svoj HIV status. Ako saznate da ste zaraženi, terapija je svima dostupna i vrlo je učinkovita, no važno je što prije započeti liječenje.

Ne morate se bojati da će okolina saznati da ste se testirali. Testiranje u našim Centrima je anonimno!

Gdje se testirati besplatno, anonimno i povjerljivo?
Nazovi 0800 444 004 (Iskorak) ili 01 4683 004 (HZJZ).
Web: www.hzjz.hr/epidemiologija/hiv_cent.htm

Lokacije prikupljanja podataka:

Sauna "Aquateam" - Rijeka (10), Sauna "Bumerang" - Zagreb (22), Sauna "Denis" - Zagreb (15), Caffe bar "G-bar" (43), Centar za besplatno i anonimno HIV testiranje i savjetovanje HZJZ - Zagreb (19), Internet (gay.hr) - Hrvatska (469), "Iskorak" ured (15), Studio "Mobilus" - Zagreb (47), noćni klub "Rush" - Zagreb (121).

**Hvala što se
štite i testirate!**

Hrvatski zavod za javno zdravstvo

Rockefellerova 7
10 000 Zagreb
Tel: + 385 1 4683 004
Fax: + 385 1 4683 877
www.hzjz.hr

Iskorak - Centar za prava seksualnih i rodnih manjina

Preradovićeva 2,
10000 Zagreb
Tel: 0800 444 004
www.iskorak.org

Tiskano uz potporu Ministarstva zdravstva i socijalne skrbi Republike Hrvatske.

Rezultati istraživanja

provedenog u jesen 2009. među muškarcima koji imaju spolne odnose s drugim muškarcima

Koliko znamo o HIV-u?
Koliko često koristimo zaštitu?
Koliko partnera imamo?
Koliko se testiramo na HIV?

Hvala na
sudjelovanju!