

1.12.  
Svjetski dan  
borbe protiv  
AIDS-a

# BOJIŠ SE? PREVENCIJA ? ZASTITI SE

STRAH  
ŽELIM ZNATI  
PREVENCIJA  
BOJIŠ SE?  
NITKO NEĆE  
ZNATI  
SRAM  
TESTIRAJ SE  
INDIVIDUALNO,  
BESPLATNO I  
ANONIMNO  
SAVJETOVANJE  
PREVENCIJA  
ŽELIM ZNATI VIŠE  
SRAM  
ZAŠTITI SE  
PREVENCIJA  
ZNANJE  
NEIZVJEŠNOST  
BOJIS SE?  
NEIZVJESNOST  
TESTIRAJ SE  
PREVENCIJA  
ZAŠ  
TITI  
SE  
STRACH  
SRAM  
STR  
AH  
?

# POBJEĐUJE ZNANJE



HRVATSKI ZAVOD  
ZA JAVNO ZDRAVSTVO

[www.hjz.hr](http://www.hjz.hr)



Ministarstvo  
zdravlja  
Sa zdravjem Zajedno

[www.zdravlje.hr](http://www.zdravlje.hr)



Zavod za  
javno zdravstvo  
Istarske županije

[www.szjz.is.hr](http://www.szjz.is.hr)



Nastavni zavod za  
javno zdravstvo  
Primorsko-goranske županije

[www.szjzpg.hr](http://www.szjzpg.hr)



[www.szjzdnz.hr](http://www.szjzdnz.hr)



[www.hepatos-rijeka.hr](http://www.hepatos-rijeka.hr)



[www.unaids.org](http://www.unaids.org)



[www.facebook.com/CroAids](http://www.facebook.com/CroAids)  
e-mail: [hiv.savjet@hjz.hr](mailto:hiv.savjet@hjz.hr)

## HIV/AIDS i spolno prenosive infekcije

HIV je virus koji uzrokuje AIDS.

HIV se prenosi nezaštićenim spolnim odnosom sa zaraženom osobom (vaginalnim, analnim, oralnim), krvlju (zajedničkim korištenjem igala i šprica pri uzimanju droge) te sa zaražene majke na dijete (tijekom trudnoće, porođaja i dojenja). HIV zaraza za sada se ne može izliječiti.

AIDS je bolest uzrokovana HIV-om.

**Spolno prenosive infekcije (SPI)** su zarazne bolesti koje se prenose spolnim kontaktom a neke krvlju sa majke na dijete (hepatitis B, C i HIV).

## Što vi možete učiniti?

- **Odgodite spolne odnose dok niste spremni**
- **Ne mijenjajte često spolne partnere**
- **Koristite zaštitu** - korištenje kondoma tijekom svakog spolnog odnosa (istodobna zaštita od HIV-a i mnogih drugih SPI te neželjene trudnoće)
- **Ne koristite alkohol i droge!**
- **Zapamtite!** Spolno prenosive infekcije često nemaju nikakvih simptoma!

## Znate li svoj HIV status?

Od zaraze HIV-om do početka AIDS-a može proći više godina, za to vrijeme zaražena osoba ne mora imati simptome, može se osjećati i izgledati zdravo, no nesvjesno može prenositi virus na druge ljude.

**Testiranje na HIV je ključ za pravovremeno liječenje i prevenciju.**

## Gdje se možete obratiti za testiranje, pomoć i savjet ?

U Hrvatskom zavodu za javno zdravstvo i Županijskim zavodima za javno zdravstvo možete se besplatno i anonimno savjetovati i testirati na HIV.

## Trebate li ići na preglede kod liječnika i testirati se na HIV?

- **DA**, ako ste započeli sa spolnim životom - preventivni pregledi jednom godišnje
- **DA**, kod pojave bilo kojeg od simptoma - bol, pečenje, svrbež, krvarenje, promjene kože/sluznice, promijenjen iscjedak u području spolovila/čmara, bol tijekom spolnog odnosa, poteškoće mokrenja
- **DA**, ako ste bili u nekoj od situacija: nakon nezaštićenog spolnog odnosa s nepoznatom ili s osobom rizičnog ponašanja, ako ste ikada intravenski uzimali droge, ako ste se tetovirali ili stavljali piercing, bili na akupunkturi u nesterilnim uvjetima
- **DA**, ako želite zaštititi vašeg spolnog partnera od mogućih posljedica Vaše prošlosti

## HIV/AIDS u Hrvatskoj

U Hrvatskoj je od 1985. do 2013. zabilježeno preko 1100 osoba zaraženih HIV-om, od čega preko 400 oboljelih od AIDS-a, a gotovo 200 osoba umrlo je od AIDS-a. Godišnje se otkrije prosječno oko 60 novih slučajeva infekcije (50-78).

**U Hrvatskoj je najčešći put prijenosa HIV infekcije spolnim odnosom bez kondoma.**

Više o centrima za HIV savjetovanje i testiranje možete naći na:

[www.hzjz.hr](http://www.hzjz.hr) / [www.zdravlje.hr](http://www.zdravlje.hr) / e-mail: [hiv.savjet@hzjz.hr](mailto:hiv.savjet@hzjz.hr) / facebook: [www.facebook.com/CroAids](http://www.facebook.com/CroAids)