

Zagreb, 15.12.2022.

Okrugli stol o energetske pićima i djeci/maloljetnicima

Energetska pića nisu za mlada bića

Priopćenje za medije

15. prosinca 2022. u 11h organizira okrugli stol o energetske pićima i maloljetnicima.

Na okruglom stolu Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo je prvi put su prikazani podaci o konzumaciji energetske pića među učenicima u Hrvatskoj u 2022. godini:

U 2022. godini energetska pića rijetko ili češće pije 31,6% učenika i 23,1% učenica u dobi od 11 godina, 48,9% učenika i 48,8% učenica u dobi od 13 godina i 63,4% učenika i 60% učenica u dobi od 15 godina. U odnosu na 2018. godinu zabilježeno je:

- smanjenje kod dječaka u sve tri dobne skupine
- kod djevojčica smanjenje samo u dobi od 15 godina
- smanjila se razlika između dječaka i djevojčica pa su s 13 godina izjednačeni.

U 2022. godini svakodnevno pije energetska pića 5,9% učenika i 2,3% učenica u dobi od 11 godina, 4% učenika i 3,8% učenica u dobi od 13 godina i 6,4% učenika i 3,9% učenica u dobi od 15 godina. U odnosu na 2018. zabilježen je:

- porast kod djevojčica u sve tri dobne skupine
- porast kod dječaka u dobi od 11 i 15 godina.

U 2022. godini rijetko ili češće pije energetska pića s alkoholom 12,6% učenika i 6,9% učenica u dobi od 11 godina, 15,8% učenika i 18,4% učenica u dobi od 13 godina i 37,2% učenika i 34,5% učenica u dobi od 15 godina. U odnosu na 2018. zabilježen je:

- porast kod djevojčica u sve tri dobne skupine
- porast kod dječaka u dobi od 11 i 15 godina.

Zabrinjava podatak o velikim količinama energetske pića koje pije znatan udio maloljetnika:

- 1-2% učenika i 2-4% učenica u posljednjoj prilici su popili tri i više limenki energetske pića (750 ml i više).

Možemo zaključiti da u 2022. u odnosu na 2018. bilježimo određene pokazatelje blagog smanjenja povremena konzumacija, no porasla je rizična konzumacija: svakodnevna konzumacija energetske pića i konzumacija energetske pića s alkoholom.*

Dr.sc. Iva Pejnović Franelić, prim.dr.med., službenica za vezu Ureda Svjetske zdravstvene organizacije u Hrvatskoj govorila je o javnozdravstvenom značaju zaslađena i energetske pića. Dr.sc. Ivana Pavić Šimetin, prim.dr.med., zamjenica ravnatelja HZJZ-a prikazala je najnovije podatke iz HBSC istraživanja. Izv.prof.dr.sc. Daniel Dilber, dr.med., pedijatar, subspecijalist pedijatrijski kardiolog, pročelnik Zavoda za pedijatrijsku kardiologiju Klinike za pedijatriju, KBC Zagreb, govorio je o kardiološkoj problematici pijenja energetske pića. Dr.sc. Lea Pollak, dipl.ing, voditeljica Odjela za dodatke prehrani i biološki



HZJZ

aktivne HZJZ-a govorila je o sastojcima energetske pića. Prezentirani su upravo objavljeni promotivno-edukativni materijali. Namijenjeni su učiteljima i drugim stručnjacima a mogu se koristiti i u vršnjačkoj edukaciji kao pomoćni materijal u educiranju maloljetnika i odraslih. Promotivno-edukativni materijali su objavljeni na mrežnoj stranici HZJZ-a kako bi bili javno dostupni za sve zainteresirane. Radi se o letku, prezentaciji za edukaciju odraslih i prezentaciji za edukaciju djece.

Naglašeno je sljedeće:

- ✓ energetska pića trebaju biti što teže dostupna maloljetnicima
- ✓ svaki oblik reklamiranja ovih proizvoda maloljetnicima je neprihvatljiv
- ✓ nužne edukacije ne samo djece nego i roditelja o zdravstvenim aspektima i rizicima za zdravlje.

**Hrvatski zavod za javno zdravstvo je uz podršku Ministarstva znanosti i Ministarstva znanosti i obrazovanja uspostavio epidemiološko praćenje upotrebe energetske pića među učenicima u dobi 11, 13 i 15 godina u okviru Međunarodnog istraživanja o zdravstvenom ponašanju mladih (engl. Health Behaviour in School-aged Children; HBSC; istraživanje Svjetske zdravstvene organizacije)*