



04. rujna 2024., Svjetski dan spolnog zdravlja

WORLD ASSOCIATION FOR SEXUAL HEALTH (WAS)

Svjetsko udruženje za spolno zdravlje, organizacija koja se zalaže za promicanje svjesnosti i unapređenje najboljih praksi u području spolnog zdravlja, još 2010. godine, 04. rujna proglasila je Svjetskim danom spolnog zdravlja.

Ovogodišnja tema Svjetskog dana spolnog zdravlja su pozitivni odnosi (+ Relationships).

HRVATSKI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO

u sklopu Nacionalnog programa Živjeti zdravo, čija je voditeljica prof. dr. sc. Sanja Musić Milanović, dr. med., spec. epidemiologije i ove godine se priključio njegovu obilježavanju. U sklopu obilježavanja ovogodišnjega Svjetskoga dana spolnog zdravlja **04. rujna 2024. u Edukacijskom centru, Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo održan je okrugli stol „Pozitivni odnosi i spolno zdravlje“** na kojem su stručnjaci predstaviti svoj rad usmjeren na prihvaćanje različitosti i promicanje pozitivnih odnosa, podijelili iskustva i primjere dobre prakse.

CILJ OKRUGLOG STOLA

bio je ukazati na važnost prihvaćanja različitosti i promicanje pozitivnih odnosa. Veće znanje i bolji odnosi mogu imati značajnu ulogu u donošenju odluka pojedinca i njegovo ponašanje, a time i doprinijeti očuvanju i unapređenju spolnog i reproduktivnog zdravlja, ali i zdravlja u cjelini.



POZDRAVI

u ime ravnatelja Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo doc. prim. dr. sc. Marinko Artuković, dr. med. spec. te voditeljica Službe za promicanje zdravlja prof. dr. sc. Sanja Musić Milanović, dr. med., spec. epidemiologije.

IZLAGANJA SUDIONIKA

Predstavnica Društva za psihološku pomoć prof. dr. sc. Marina Ajduković, prof. psihologije i sociologije predstavila je izlaganje s naglaskom na neuroznanstveni pogled bliskih odnosa i spolno zdravlje mladih ističući koliko su bliski odnosi i spolno zdravlje povezane teme u razdoblju adolescencije i mladenaštva te mladi s pozitivnim socijalnim odnosima pokazuju manju sklonost rizičnom spolnom ponašanju. S obzirom na to da je škola mjesto na kojem mladi provode puno vremena, tamo uče i grade brojne odnose, o važnosti izgradnje pozitivnih odnosa odgojno-obrazovnih djelatnika s učenicima i iskustvima s PoMoZi Da radionica, usmjerenih na usvajanje i jačanje vještina psihološke prve pomoći, govorila je Bernarda Krnić, dr. med., spec. školske i sveučilišne medicine iz ZZJZ Zagrebačke županije. Iz ZZJZ Zadarske županije prisustvovala je Polona Bencun-Gumzej, dr. med., spec. školske i sveučilišne medicine koja je održala izlaganje o tome kako biramo partnere osvrćući se na razvojne faze u djetinjstvu i njihovu ulogu na različite faze i izazove u partnerskim odnosima u odrasloj dobi. O izazovima i uspjesima u promicanju spolnog zdravlja u LGBTI+ zajednici govorio je izvršni direktor udruge ISKORAK Zoran Dominković ukazujući na i dalje zastupljen problem stigme i poteškoća u traženju ali i pružanju pomoći i podrške. Završno izlaganje imala je voditeljica Odjela za promicanje spolnog zdravlja dr.sc. Diana Jovičić Burić, dr. med., spec. epidemiologije predstavljajući aktivnosti Odjela i Savjetovališta za promicanje spolnog zdravlja i njihove uloge u promicanju pozitivnih odnosa uz osvrt na dio rezultata Istraživanja o spolnom i reproduktivnom zdravlju mladih 2022. godine.

ZAKLJUČCI

U svom životu pojedinac ostvaruje različite vrste odnosa s drugima (s prijateljima, obitelji, širom okolinom, samim sobom). Svaki odnos je poseban i važan na vlastiti način te može utjecati na spolno i reproduktivno zdravlje pojedinca kroz utjecaj na njegove stavove, percepcije i odluke koje donosi.

Što više znamo, bolje smo opremljeni za donošenje informiranih odluka.

Najčešći način informiranja o spolnom zdravlju i zaštiti u mladima u Hrvatskoj je putem Interneta. No, Internet nudi brojne mogućnosti za informiranje mladih uključujući i točne i netočne kao i provjerene i neprovjerene informacije te nosi i rizik od online nasilja. Informacijska i medijska pismenost važne su u ostvarivanju sigurnog korištenja interneta te predstavljaju važne segmente i u unapređenju pismenosti u području spolnog i reproduktivnog zdravlja.

Ključni aspekt zdravih partnerskih odnosa je poznavanje svog SPI statusa. Otvorena komunikacija i zajedničko testiranje mogu poboljšati povjerenje i sigurnost unutar odnosa.

Normaliziranje razgovora o spolnom zdravlju doprinosi sigurnijem društvu s više razumijevanja.

Razbijmo stigmatu i dajmo prioritet spolnom zdravlju.

