

# ISPITIVANJE TRAGOVA OSUŠENE KRVI (DBS) TESTIRANJE: OSNOVE

Prikupljanje uzoraka urina i krvi sportaša važan je dio postupka dopinške kontrole koja se provodi kako bi se zaštitio čist sport.

Do sada se prikupljanje krvi u svrhu dopinškog testiranja obavljalo venepunkcijom, odnosno vađenjem uzoraka krvi iz vene na ruci.

WADA i druge antidopinške organizacije provele su istraživanja kako bi potaknule korištenje novih metoda testiranja koje su jednostavnije, jeftinije i pomažu u smanjenju nelagode sportaša u procesu prikupljanja krvi.

Važno je da sportaši i osoblje za podršku sportaša (ASP) **razumiju osnove ove metode:** što ona jest i koji je postupak prikupljanja uzorka.

Ispitivanje tragova osušene krvi (DBS) inovativna je metoda testiranja koja će se nastaviti provoditi u nadolazećim mjesecima i godinama kako bi pomogla u otkrivanju zabranjenih tvari i metoda u sportu.

## Kakva je to metoda?

DBS je metoda testiranja koja prikuplja nekoliko kapi sportaševе krvi iz vrha prsta ili nadlaktice (umjesto uzimanja krvi iz vene).

## Koji je postupak prikupljanja uzorka?

1. Sportaš će odabrati zapečaćeni komplet za prikupljanje uzoraka/ sigurnosni pribor.

Postoje dvije osnovne skupine pribora za prikupljanje uzoraka:

Kartice na bazi celuloze (kartice s posebnim filter papirom) **koje se koriste za prikupljanje krvi iz vrška prsta**, u kombinaciji s lancetom/malenom oštricom.

Uređaji s mikroiglama (sićušnim iglicama) ili mikrolancetama koji se koriste za **prikupljanje krvi iz nadlaktice**.

2. Sportaši će zagrijati mjesto prikupljanja uzorka (vrh prsta ili nadlakticu).

Na primjer, pranjem ruku toplom vodom, trljanjem ruke, masiranjem mjesta uboda ili pokrivanjem šake/ruke toplim pokrivačem.



3. Službenik za dopinšku kontrolu (DCO) i/ili dužnosnik za prikupljanje krvi (BCO) očistit će kožu sportaša sterilnom dezinfekcijskom vaticom ili štapićem.



#### 4. Ako...

Prikupljamo krv iz vrha prsta (s karticom na bazi celuloze)

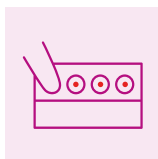
Punkciju treba obaviti s lancetom/malenom oštricom (obično iz prstenjaka ili srednjeg prsta)



Prva kap krvi bit će očišćena suhom sterilnom gazom

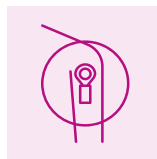


Papirne kartice imaju više mjesta označenih za uzorak. Jedna kap krvi bit će nanosena po oznaci. Jedino će kap krvi doći u kontakt s papirnatom karticom i prst je neće dodirivati



Prikupljamo krv iz nadlaktice (uređajem s mikroiglicama)

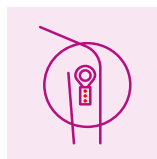
Dužnosnik za dopińsku kontrolu (DCO) / Dužnosnik za uzimanje krvi (BCO) će primijeniti uređaj na sportaševoj ruci



DCO/BCO bi trebao pritisnuti dugme. U nekim slučajevima, nakon primanja potrebnih uputa od DCO-a/BCO-a, sportašima je dopušteno da pritisnu tipku za aktiviranje mikroigala/mikrolanceta



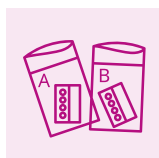
Sportaš i DCO/BCO će pričekati završetak prikupljanja krvi, nakon što sva mjesta na uređaju pocrvene



DCO/BCO će ukloniti uređaj sa sportaševе ruke



#### 5. DCO i/ili BCO će prenijeti uzorke tragova osušene krvi u osiguran pribor koji će biti označen kao A&B



Sportaš je odgovoran za pečaćenje kompleta s A&B uzorkom u prisutnosti DCO-a/BCO-a.



Sve prikazane slike služe samo u svrhu ilustracije. Stvarni izgled sigurnosnog kompleta za prikupljanje uzoraka može se razlikovati.

#### Na kraju...

- Zahtjev da sportaš ostane sjediti najmanje 10 minuta prije davanja uzorka ne primjenjuje se na uzimanje DBS uzorka.
- Kao i kod prikupljanja urina i krvi, nakon davanja uzorka, sportaši moraju ispuniti i potpisati obrazac za dopińsku kontrolu (DCF).
- Ako sportaši imaju primjedbu o postupku prikupljanja uzoraka, važno ju je zapisati u obrascu za dopińsku kontrolu (DCF).
- Saznajte više o postupku dopińske kontrole, uključujući način odabira sportaša za testiranje, što se događa kada sportaš mora dati uzorak, te prava i odgovornosti sportaša u tečaju na [ADEL](#)-u za sportaše međunarodne razine.