



HZJZ

ZDRAVLJE PRVO.

HRVATSKI ZAVOD
ZA JAVNO ZDRAVSTVO
Rockefellerova 7
HR-10000 Zagreb
T: +385 1 4863 222
E: ravnateljstvo@hzjz.hr
p.p. 161
www.hzjz.hr

Obilježavanje Svjetskog dana zdravlja 2025.

Zdravi početci, budućnost puna nade - Mentalno zdravlje perinatalnog razdoblja i ranog roditeljstva

Pozivamo Vas na javnozdravstvenu tribinu „**Mentalno zdravlje perinatalnog razdoblja i ranog roditeljstva**“, kojom obilježavamo **Svjetski dan zdravlja 2025.**, pod sloganom „*Zdravi početci, budućnost puna nade*“. Događaj ističe važnost mentalnog zdravlja roditelja i njegov utjecaj na emocionalnu dobrobit cijele obitelji te razvoj djeteta. Ovogodišnji Svjetski dan zdravlja, pod sloganom „**Zdravi početci, budućnost puna nade**“, stavlja u središte pažnje zdravlje majki i novorođenčadi, naglašavajući kako upravo zdravi početci oblikuju našu zajedničku budućnost.

Pokazatelji u Hrvatskoj i globalno ukazuju na zabrinjavajuće podatke: oko **15–20 % žena razvije anksiozne ili depresivne simptome u trudnoći ili nakon poroda**, dok su mnogi slučajevi i dalje nedovoljno prepoznati i neprijavljeni. Očevi su također pogođeni, iako se njihovo mentalno zdravlje još uvijek rijetko istražuje i prepoznaje.

I dalje postoje značajne prepreke u postizanju ravnoteže između roditeljskih i profesionalnih obaveza. No, istodobno svjedočimo i pozitivnim pomacima – poput jačanja **mreže savjetovališta**, razvoja usluga koje osnažuju roditeljsku ulogu te uvođenja očinskog dopusta.

U tom kontekstu, s posebnim zadovoljstvom najavljujemo pokretanje **Savjetovališta za mentalno zdravlje** u okviru **Službe za mentalno zdravlje Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo** – kao odgovor na sve izraženiju potrebu za dostupnim, kvalitetnim i osjetljivim psihosocijalnim uslugama u zajednici. Savjetovalište je zamišljeno kao siguran prostor u kojem će se građanima omogućiti pravovremena i stručno utemeljena podrška u očuvanju mentalnog zdravlja. U sklopu Savjetovališta djelovat će **Resursni centar za mentalno zdravlje muškaraca**. Ova inicijativa odgovara na potrebu za rodno osjetljivim pristupima koji uključuju muškarce u poziciji pružatelja skrbi u sustave psihosocijalne podrške.



HRVATSKI ZAVOD
ZA JAVNO ZDRAVSTVO
Rockefellerova 7
HR-10000 Zagreb
T: +385 1 4863 222
E: ravnateljstvo@hzjz.hr
p.p. 161
www.hzjz.hr

Kroz ovu tribinu želimo otvoriti prostor za razgovor, dijeljenje iskustava i zajedničko promišljanje rješenja koja doprinose zdravim početcima i budućnosti punoj nade – za roditelje, djecu i cijelu zajednicu.

Datum i vrijeme: 9. travnja 2025., od 11:00 do 13:00 sati

Lokacija: Rockefellerova 7, Konferencijska dvorana

Program:

	VRIJEME POČETKA	GOVORNIK	TEMA	TRAJANJE
	10:40	IZJAVE ZA MEDIJE		
UVOD	11:00	Izv. prof. dr. sc. Krunoslav Capak, dr. med.	Pozdravni govor	5 minuta
	11:05	Ivana Portolan Pajić, dr. med., univ. mag. sanit. Publ., Ministarstvo zdravstva	Pozdravni govor	5 minuta
	11:10	Prof.dr.sc. Danijela Štimac Grbić, dr. med. specijalistica javnog zdravstva, HZJZ	Mentalno zdravlje kao javnozdravstveni prioritet i predstavljanje rada Službe za mentalno zdravlje	10 minuta
PANEL RASPRAVA	11:20	Karmen Korda Orlović, mag. paed. soc.,univ. spec, HZJZ- moderatorica	Predstavljanje sudionika/ica	5 minuta



HZJZ

ZDRAVLJE PRVO.

HRVATSKI ZAVOD
ZA JAVNO ZDRAVSTVO

Rockefellerova 7

HR-10000 Zagreb

T: +385 1 4863 222

E: ravnateljstvo@hzjz.hr

p.p. 161

www.hzjz.hr

	11:25	Ivana Portolan Pajić, dr. med., univ. mag. sanit. Publ., Ministarstvo zdravstva	Program Osnaživanja mentalnog zdravlja	10 minuta
	11:35	Kristijan Kevešević, dipl. iur., Zamjenik Pravobraniteljice za ravnopravnost spolova	Mjere za ekonomsko osnaživanje žena i stvaranje poticajnih uvjeta za planiranje obitelji	10 minuta
	11:45	Ilaria Čulo Vozetić, dr. med., specijalistica psihijatrije, Klinika za psihijatriju Vrapče	Predstavljanje Programa za očuvanje mentalnog zdravlja u postpartalnom periodu – “Postnatal”	10 minuta
	11:55	Prof. prim. dr. sc. Sandra Vuk Pisk, dr. med., specijalistica psihijatrije, subspecijalistica biologijske psihijatrije i psihoterapije; Mirela Varović, bacc. med. techn., glavna sestra Dnevne bolnice za psihotične poremećaje, Klinika za psihijatriju Sveti Ivan	Predstavljanje Savjetovališta za unaprjeđenje psihičkog zdravlja žena	10 minuta
	12:05	Ivana Zanze, izvršna direktorica udruge RODA – Roditelji u akciji	Programi u zajednici za roditelje	10 minuta
	12:15	Vida Vasilj Perković, mag. psych., HZJZ	Roditeljstvo i gubici	10 minuta



HZJZ

ZDRAVLJE PRVO.

HRVATSKI ZAVOD
ZA JAVNO ZDRAVSTVO
Rockefellerova 7
HR-10000 Zagreb
T: +385 1 4863 222
E: ravnateljstvo@hzjz.hr
p.p. 161
www.hzjz.hr

	12:25	Doc.dr.sc. Natko Gereš, dr.med. specijalist psihijatrije, univ. mag. sanit. publ., HZJZ	Resursni centar za mentalno zdravlje muškaraca	10 minuta
ZAVRŠNA RASPRAVA	12:35	Karmen Korda Orlović, mag. paed. soc., univ. spec.- moderatorica	<i>Završna rasprava sa sudionicima</i>	20 minuta
ZAKLJUČAK	12:55	Prof.dr.sc. Danijela Štimac Grbić, dr. med., specijalistica javnog zdravstva	Zatvaranje tribine i zahvale	5 minuta

Kontakt za dodatne informacije: Hrvatski zavod za javno zdravstvo, Služba za mentalno zdravlje, mentalno.zdravlje@hzjz.hr

Radujemo se Vašem sudjelovanju i zajedničkom promicanju važnosti mentalnog zdravlja u **roditeljstvu**.

S poštovanjem,

Ravnatelj

Izv. prof. dr. sc. Krunoslav Capak, dr. med